



Consejos PARA AYUDAR A SUS HIJOS A TENER ÉXITO EN LA ESCUELA



Informando hechos.



Midiendo el cambio.



Apoyando el progreso.



**SC EDUCATION
OVERSIGHT COMMITTEE**

www.eoc.sc.gov

COMIENZE POR LA SALUD

- Lleve a sus hijos anualmente al médico o a la agencia de salud local para que le realicen un examen general. Los niños que se sienten bien disfrutan más la escuela.
- Preocúpese de que sus hijos se sometan a exámenes de la visión. La capacidad de ver el pizarrón de la sala de clases y las diferencias entre las palabras y letras es fundamental para su éxito escolar.
- Preocúpese de que sus hijos se sometan a exámenes de la audición. Los niños deben ser capaces de escuchar al profesor y a sus compañeros para que entiendan las actividades de la sala de clases.
- Dé a sus hijos tres comidas y bocadillos diarios. Evite los alimentos y las bebidas que contienen grandes cantidades de azúcar. Las frutas, verduras, productos lácteos, proteínas y panes son los mejores alimentos para la salud y el éxito de sus hijos.

PERMITA QUE SUS HIJOS SEPAN QUE USTED SE PREOCUPA POR ELLOS

- Dígale a sus hijos que los ama y repítaselo una y otra vez.
- Dígale a sus hijos que tiene confianza en sus habilidades para tener éxito en la escuela.



- Espere que sus hijos hagan su mejor esfuerzo, dentro y fuera de la escuela.
- Pregúntele a sus hijos cómo se sienten y escuche sus preocupaciones; ayúdelos a resolver sus problemas.
- Incentívelos, Incentívelos e Incentívelos.

ESTABLEZCA RUTINAS FAMILIARES

- Establezca un horario para comer, dormir, jugar, trabajar, estudiar y leer.
- Deje un tiempo para leer con sus hijos todos los días.
- Limite la cantidad de tiempo que pasan sus hijos viendo televisión.
- Supervise su acceso Internet.

CONVERSE Y JUEGUE CON SUS HIJOS

- Haga preguntas específicas a sus hijos sobre lo que les sucedió durante el día.
- Use las horas de comida y de viaje para conversar.
- Utilice oraciones completas con palabras descriptivas.
- Entregue un ejemplo positivo.
- Insista en que sus hijos eviten conductas arriesgadas, especialmente el consumo de alcohol y drogas, el sexo y la violencia.
- Enseñe a sus hijos juegos y ponga énfasis en que deben seguir las reglas, respetar los turnos y ser buenos deportistas.
- Visite con sus hijos parques, museos y otros recursos de la comunidad.



HAGA QUE LA LECTURA DIARIA SEA UN HÁBITO

- Haga que sus hijos lean con usted todos los días.
- Obtenga una tarjeta para la biblioteca, de manera que sus hijos tengan acceso gratis a materiales de lectura.
- Realice juegos de palabras, de modo que sus hijos las usen para describir su mundo y ampliar su vocabulario.
- Incentive a sus hijos a preguntar “por qué” y luego encuentren la respuesta a través de la lectura.

INSISTA EN QUE TERMINEN SUS TAREAS ESCOLARES

- Proporcione a sus hijos un lugar tranquilo para estudiar.
- Insista en que el televisor permanezca apagado hasta que terminen sus tareas escolares.
- Solicite a los profesores de sus hijos ejemplos de un “buen” trabajo para que pueda guiarlos en casa.



CONOZCA A LOS AMIGOS DE SUS HIJOS

- Reúnase con los amigos de sus hijos y asegúrese de que sean buenos modelos de conducta.
- Invite a los amigos a su casa para que pueda conocerlos.
- Si es posible, conozca a los padres de los amigos de sus hijos y establezcan reglas en común.
- Asegúrese de que las actividades después de la escuela y durante el verano sean supervisadas por los adultos.
- Establezca normas respecto a las visitas cuando no hay adultos en casa.

LLEVE A SUS HIJOS A SU TRABAJO

- Explíqueles su trabajo y muéstreles cómo lo que están aprendiendo en la escuela es útil en el lugar de trabajo.
- Presente sus hijos a sus compañeros de trabajo para que entiendan dónde está usted cuando no está en casa.
- Incentive a su empleador a usar un horario flexible o a dar permisos para reuniones escolares, actividades para padres e hijos etc.



Reúnase con los amigos de sus hijos y asegúrese de que sean buenos modelos de conducta.

INVOLUCRE A TODA LA FAMILIA

- Incentive a sus hijos a crear lazos con sus familiares cercanos.
- Use a los abuelos como un recurso para enseñar a sus hijos sobre la comunidad y su historia.
- Utilice ocasiones familiares como momentos para celebrar el progreso de sus hijos.



TRABAJE CON LA ESCUELA PARA IMPONER DESAFÍOS A SUS HIJOS

- Asegúrese de matricular a sus hijos en cursos que impongan desafíos para ellos.
- Manténgase en contacto con los profesores de sus hijos a través de llamadas telefónicas, visitas a la escuela o notas.
- Informe al profesor sobre los intereses, talentos y problemas de sus hijos.
- Trabaje con la escuela para establecer expectativas consistentes para sus hijos.

Si no puede reunirse con el profesor durante las horas normales, converse con él para fijar una hora especial.

ASISTA A REUNIONES CON LOS PROFESORES DE SUS HIJOS

- Comience bien la reunión, llegue a la hora.
- Si no puede reunirse con el profesor durante las horas normales, converse con él para fijar una hora especial.
- Si hay algún problema, busque soluciones, no culpas.
- Converse con sus hijos antes de las reuniones, para que pueda entender sus preocupaciones.
- Tome notas para que pueda recordar lo que quiere decir y lo que el profesor comparte con usted.
- Vuelva de la reunión con un plan que involucre a sus hijos, el profesor y usted.
- Manténgase en contacto con los profesores de sus hijos.
- Recuerde – la meta es que sus hijos tengan éxito en la vida.





SC EDUCATION OVERSIGHT COMMITTEE

South Carolina Education Oversight Committee

PO Box 11867

Blatt Building, Room 227

Columbia, SC 29211

(803) 734-6148

www.eoc.sc.gov